

# MENUS OCTOBRE 2018



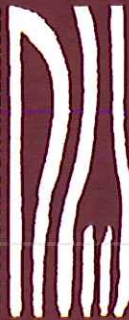
## SPIROU



Nouvel album

# Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSE KEUKENS

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons à votre disposition. Rue du Turb Maes 129 1110 Bruxelles. Tel. 02 545 13 37. www.luccuisinesbruxelles.be

**LUNDI 01.10.18**  
Potage Fenouils<sup>1</sup>  
Navarin d'agneau aux légumes de saison<sup>2,7,10</sup>  
Pommes nature  
Pomme Gala

**LUNDI 08.10.18**  
Potage Navets<sup>1</sup>  
Veau  
aux petits légumes<sup>7,8,10</sup>  
Cornettes<sup>5,7,14</sup>  
Prune

**LUNDI 15.10.18**  
Potage Potiron<sup>1</sup>  
Escalope de dinde  
Sauce romarin<sup>1,7,10</sup>  
Brocolis  
Purée  
Kiwi

**LUNDI 22.10.18**  
Potage Panais<sup>1</sup>  
Lasagne pur bœuf<sup>7,8,10,14</sup>  
Orange

**MARDI 02.10.18**  
**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage aux légumes<sup>1,1</sup>  
Escalope végétarienne panée<sup>3,5,7,8,10,14</sup>  
Légumes chinois aigre doux<sup>1</sup>  
Riz complet<sup>2</sup>  
Bioferme yaourt entier myrtille<sup>10</sup>

**MARDI 09.10.18**  
**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage Tomates<sup>1</sup>  
Jardinière provençale (Tempheh en cube)<sup>1,7,8</sup>  
Boullgour<sup>7</sup>  
Pudding vanille<sup>10</sup>

**MARDI 16.10.18**  
**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage Chicons<sup>1,9</sup>  
Boulettes végétariennes à la sauce tomate<sup>3,5,7,8,10,14</sup>  
Pâtes<sup>5,7,14</sup>  
Nova Bio yaourt sucre de canne<sup>10</sup>

**MARDI 23.10.18**  
**MENU VÉGÉTARIEN**  
Potage Brocolis<sup>1</sup>  
Vol au vent au quorn<sup>1,7,10,14</sup>  
Riz équilibré<sup>5</sup>  
Flan vanille<sup>10,14</sup>

**MERCREDI 03.10.18**  
Potage Epinards<sup>1</sup>  
Saucisse de veau<sup>9</sup>  
Sauce aux échalottes<sup>1,7</sup>  
Petits pois et carottes<sup>10</sup>  
Rösti<sup>1,7,8,9,10</sup>  
Kiwi

**MERCREDI 10.10.18**  
Potage Parmentier<sup>1</sup>  
Rôti de porc  
\*chipolata de volaille<sup>9</sup>  
Sauce volaille<sup>1,7,10</sup>  
Champignons à la crème<sup>7,10</sup>  
Purée<sup>10</sup>  
Orange

**MERCREDI 17.10.18**  
Potage Carottes<sup>1</sup>  
Boudin blanc<sup>9,10,14</sup>  
\*saucisse de volaille<sup>9</sup>  
Jus naturel<sup>1,7</sup>  
haricots princesses étuvés<sup>8,10,14</sup>  
croquettes (LF)<sup>10</sup>  
pommes rissolées (LCH)<sup>1,7</sup>  
Pomme rouge

**MERCREDI 24.10.18**  
Potage Courgettes<sup>1</sup>  
Sauté de veau  
Sauce du chef<sup>1,7,10</sup>  
Chou-fleur  
Purée<sup>10</sup>  
Poire doyenne

**JEUDI 04.10.18**  
Potage Champignons<sup>1</sup>  
Escalope de Dinde  
Sauce à l'estragon<sup>1,7,10</sup>  
Potée aux poireaux<sup>1,10</sup>  
Nova Bio petits fruits<sup>10</sup>

**JEUDI 11.10.18**  
Potage Courgettes<sup>1</sup>  
Filet de poulet  
Sauce aux herbes<sup>1,7,10</sup>  
Chou-rouge aux pommes  
Pommes sautées<sup>1,7</sup>  
Nova Bio yaourt brassé aux fruits<sup>10</sup>

**JEUDI 18.10.18**  
Potage Poireaux<sup>1</sup>  
Emincé de bœuf mode gyros<sup>1,7,10,12,14</sup>  
Pommes nature  
Bioferme yaourt entier fraise<sup>10</sup>

**JEUDI 25.10.18**  
Potage Céleri-rave<sup>1</sup>  
Filet de volaille  
Sauce aux oignons<sup>1,7</sup>  
Carottes au thym  
pommes nature  
Nova Bio Yaourt vanille<sup>10</sup>

**VENDREDI 05.10.18**  
JOURNÉE BIO  
Potage Carottes<sup>1</sup>  
Filet de sole limande MSC  
aux fines herbes  
et brocolis<sup>3,5,7,8,10,14</sup>  
Pâtes<sup>5,7,14</sup>  
Banane Fair Trade

**VENDREDI 12.10.18**  
Potage Cerfeuil<sup>1</sup>  
Filet de colin MSC<sup>4</sup>  
sauce mousseline  
Epinards au beurre<sup>8,10</sup>  
pommes nature  
Poire conférence

**VENDREDI 19.10.18**  
Potage Chou-fleur<sup>1</sup>  
Waterzooi de Merlu MSC aux petits légumes<sup>3,4,7,8,10,14</sup>  
Riz<sup>5</sup>  
Banane Fair trade

**VENDREDI 26.10.18**  
**MENU HALLOWEEN**  
Potage Poivrons<sup>1</sup>  
Fish stick MSC<sup>4,7</sup>  
Potée aux potirons<sup>8,10</sup>  
Dessert spécial halloween



**LA LÉGENDE:**  
\*adapté sans viande de porc  
**Allergènes :** 1 : Céleri/2 : mollusque/3 : crustacé/4 : poisson/5 : arachide/6 : fruits à coques/7 : céréales contenant du gluten/8 : soja/9 : sulfites/10 : lait et produits à base de lactose/11 : lupin/12 : sésame / 13 : moutarde/14 : œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.  
MSC = pour une pêche durable • Texte en gras : Fruits & légumes de saison  
FT=Fair Trade

